



# Les menus du restaurant scolaire et de l'ALSH

du 28 septembre au 16 octobre 2026



| Lundi 28 sept.                                                                                                                              | Mardi 29 sept.                                                                                                               | Mer. 30 sept. (ALSH)                                                               | Jeudi 01 oct.                                                                                          | Vendredi 02 oct.                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Betterave à la vinaigrette<br>Sauté de porc<br>Poêlée de légumes<br>Fromage<br>Crumble aux pommes                                           | Crudités<br><b>Parmentier</b> de bœuf<br>Salade<br>Yaourt                                                                    | Piémontaise<br>Omelette<br>Salade<br>Fromage<br>Fruit                              | <b>MAROC</b><br>Salade, façon marocaine<br>Tajine de légumes<br><b>Semoule</b><br>Orange à la cannelle | <b>Velouté de courge</b><br>Poisson au beurre blanc<br>Quinoa<br>Glace                                                                   |
| Lundi 05 oct.                                                                                                                               | Mardi 06 oct.                                                                                                                | Mer. 07 oct. (ALSH)                                                                | Jeudi 08 oct.                                                                                          | Vendredi 09 oct.                                                                                                                         |
| <b>Feuilleté au fromage</b><br>Palet Hénaff<br><b>Purée</b><br>Fruit                                                                        | <b>PAYS BASQUE</b><br>Salade de tomates,<br><b>poivrons</b> et <b>oignons</b><br>Axoa de veau<br><b>Riz</b><br>Gâteau basque | Gyoza (raviolis chinois)<br>Tacos végétarien<br>Salade<br>Fromage<br>Compote       | Salade de lentilles<br>Crumble de poisson<br>Salade<br><b>Crème au chocolat</b>                        | <b>OCTOBRE ROSE</b><br>Houmous de betterave<br>Sauté de poulet<br><b>Pâtes roses</b><br>Macaron                                          |
| Lundi 12 oct.                                                                                                                               | Mardi 13 oct.                                                                                                                | Mer. 14 oct. (ALSH)                                                                | Jeudi 15 oct.                                                                                          | Vendredi 16 oct.                                                                                                                         |
| <b>Semaine du goût sur le thème des couleurs</b>                                                                                            |                                                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                        |                                                                                                                                          |
| <b>Poireaux à la vinaigrette</b><br><b>Gratin de pâtes</b> au pesto<br>de brocoli et dés de jambon<br>Cookie au matcha<br>et chocolat blanc | Houmous de haricot rouge<br><b>Poivrons</b> farcis au bœuf<br><b>Riz au paprika</b><br>Smoothie fruits rouges<br>et banane   | Feuilleté chèvre et miel<br>Porc braisé<br>Carottes au miel<br>Yaourt grec au miel | Velouté de chou-fleur coco<br>Brandade de poissons<br>Salade<br><b>Fromage blanc</b>                   | Carottes râpées à l'orange<br>Gratin de <b>butternut</b><br>et lentilles corail<br>Épeautre et fromage de brebis<br>Compote pomme-mangue |



Fait maison



En provenance de la serre municipale



Produits issus de l'agriculture biologique

**En pratique :** tous les repas sont fabriqués à la cuisine centrale à Penmarc'h. **NB :** exceptionnellement, les restauratrices modifieront les menus selon les saisons ou d'éventuelles contraintes. Le service de restauration scolaire est contrôlé par le laboratoire vétérinaire de Quimper.

