

Chaque jour les enfants choisissent entre plusieurs activités proposées par les animateurs.
Le programme pourra être modifié en fonction des projets, des envies, des besoins des enfants et du temps.

→ Pensez à une tenue adaptée en fonction de l'activité !

Les Moutiks 3-4 ans (2022/2023/2024)

Les Loustiks 5-6-7 ans (2019/2020/2021)

Le Tremplin 8-11 ans (2015/2016/2017/2018)



95 Rue des écoles 29760 Penmarch'h
02.98.58.76.93 ou 06.31.63.87.14

Site Internet : www.penmarch.fr
Courriel : alsh@penmarch.fr



Accueil de loisirs

Du 2 Septembre au 14 Octobre 2026



PROGRAMME DES MERCREDIS

M
A
T
I
N

2 sept

MOUTIKS

Jeux nature
Des petites mains

LOUSTIKS

Jeux collectifs
Petites abeilles
Parcours sportif

TREMPLIN

Des envies, des
projets ?

9 sept

MOUTIKS

Land Art à la
plage

LOUSTIKS

TREMPLIN

Journée
pique-nique

*N'oublie pas ton
maillot, ta
serviette...*

16 sept

MOUTIKS

Les p'tits chefs
Parcours vélo
Mon arc en ciel

LOUSTIKS

Concours de kapla

La nature en
peinture

Un peu de sport

TREMPLIN

Piscine
*Apporte ton
maillot, short de
bain interdit*

23 sept

MOUTIKS

Cherche et
trouve dans les
marais

LOUSTIKS

A la découverte
du littoral
En cuisine

TREMPLIN

Land art
Jeux collectifs

30 sept

MOUTIKS

Un peu de
peinture
A tes crayons
En rythme !

LOUSTIKS

Cache-cache géant
Plastique fou
Photo Booth

TREMPLIN

Cache-cache géant
avec les Loustiks

7 oct

MOUTIKS

Transvasement

En cuisine

Jeux sportifs

LOUSTIKS

Jeux de
construction
Pêche à pied

Apporte tes bottes

TREMPLIN

Skate Parc
*Apporte ta
trotinette et tes
protections*

14 oct

MOUTIKS

Un peu de sport
On prépare la fête
du goût !

LOUSTIKS

Atelier cuisine
Mon petit carnet

TREMPLIN

Aux fourneaux
A vous de choisir

A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

MOUTIKS

Découpage,
collage
Les ptits cyclistes

LOUSTIKS

A la cueillette des
mûres
Tableau en
coquillage

TREMPLIN

Cherche et trouve
dans les bois

MOUTIKS

Jeu de société
Peinture en relief

LOUSTIKS

TREMPLIN

Journée
pique-nique

*Pique-Nique
fourni par
l'ALSH*

Retour 18h45

MOUTIKS

Jeux divers
Parcours sensoriel

LOUSTIKS

Jeux au stade
Peinture libre

TREMPLIN

Après-midi
cocooning : jeux
de société,
bracelets...

MOUTIKS

Peinture aux
doigts
Jeux de lancer

LOUSTIKS

A vous de choisir
Laisse parler ton
imagination

TREMPLIN

Jeux au dojo

MOUTIKS

A vous de choisir
Peinture "océan"

LOUSTIKS

Jeux à Quélarn

TREMPLIN

Centre nautique
*Apporte tes
affaires*
A toi de choisir

MOUTIKS

Parcours des
lutins
Des formes et des
ombres

LOUSTIKS

TREMPLIN

Semaine bleue :
Jeux et goûter
partagé avec
l'EHPAD

MOUTIKS

Dégustation
Atelier sensoriel
Transvasement

LOUSTIKS

Kim goût

TREMPLIN

Ateliers autour de
la fête du goût !