



# Les menus du restaurant scolaire et de l'ALSH

## du 02 au 27 mars 2026



| Lundi 02 mars                                                                                                   | Mardi 03 mars                                                                                  | Mer. 04 mars (ALSH)                                                                       | Jeudi 05 mars                                                                                            | Vendredi 06 mars                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Soupe de légumes<br>Tortellini ricotta et épinards<br>Fromage<br><b>Fruit</b>                                   | Œufs durs à la mayonnaise<br>Tartiflette<br><b>Salade</b><br>Salade de fruits                  | Charcuterie<br>Escalope à la crème<br><b>Pâtes</b><br>Compote<br>Beignet                  | Salade piémontaise<br>Filet de poisson<br><b>Fondue de poireaux</b><br><b>Yaourt</b>                     | <b>Carottes râpées</b><br>Boulette de bœuf<br>Boullgour<br>Fromage<br><b>Fruit</b>              |
| Lundi 09 mars                                                                                                   | Mardi 10 mars                                                                                  | Mer. 11 mars (ALSH)                                                                       | Jeudi 12 mars                                                                                            | Vendredi 13 mars                                                                                |
| Soupe de légumes<br>Poulet tikka masala<br><b>Riz basmati</b><br><b>Crème au chocolat</b>                       | Betteraves<br>Lasagne de bœuf<br><b>Salade</b><br>Fromage<br><b>Fruit</b>                      | Rillettes Hénaff<br>Parmentier de canard<br><b>Salade</b><br>Fromage<br>Paris-Brest       | Soupe au lait<br>Steak végétarien<br><b>Haricots verts</b><br>Gâteau au citron                           | Feuilleté au fromage<br>Filet de poisson<br>Pommes de terre<br>à la vinaigrette<br><b>Fruit</b> |
| Lundi 16 mars                                                                                                   | Mardi 17 mars                                                                                  | Mer. 18 mars (ALSH)                                                                       | Jeudi 19 mars                                                                                            | Vendredi 20 mars                                                                                |
| Chou-fleur à la vinaigrette<br>Sauté de dinde<br>aux pommes et au curry<br><b>Pâtes</b><br><b>Fromage blanc</b> | <b>MENU SAINT PATRICK</b><br>Fête nationale irlandaise                                         | Salade de risetti, thon et maïs<br>Pulled pork<br>Patate douce<br>Fromage<br>Gâteau roulé | Salade d'endives,<br>pommes et noix<br>Blanquette de poissons<br><b>Riz</b><br>Panna cotta               | Salade mexicaine<br>Dahl de lentilles<br>Cœur de blé<br>Fromage<br><b>Fruit</b>                 |
| Lundi 23 mars                                                                                                   | Mardi 24 mars                                                                                  | Mer. 25 mars (ALSH)                                                                       | Jeudi 26 mars                                                                                            | Vendredi 27 mars                                                                                |
| Macédoine de légumes<br>Timbale milanaise<br>Fromage<br><b>Fruit</b>                                            | Salade de haricots verts<br>et œufs durs<br>Pizza aux fromages<br><b>Salade</b><br>Riz au lait | Tartine de fromage fondu<br>Moules<br>Frites<br>Chou chantilly<br>à la mascarpone         | Rillettes de poissons<br>Sauté de veau marengo<br><b>Semoule</b><br><b>Verre de lait</b><br><b>Fruit</b> | Pomelos<br>Brandade<br><b>Salade</b><br>Brownie au chocolat<br>et crème anglaise                |



Fait maison



En provenance de la serre municipale



Produits issus de l'agriculture biologique

**En pratique :** tous les repas sont fabriqués à la cuisine centrale à Penmarc'h. **NB :** exceptionnellement, les restauratrices modifieront les menus selon les saisons ou d'éventuelles contraintes. Le service de restauration scolaire est contrôlé par le laboratoire vétérinaire de Quimper.