






















Les menus du restaurant scolaire et de l' ALSH

du 05 au 30 janvier 2026



Lundi 05 janv.	Mardi 06 janv.	Mer. 07 janv. (ALSH)	Jeudi 08 janv.	Vendredi 09 janv.
Salade de pommes de terre et maquereau à la tomate Sauté de dinde aux pommes Purée de courge Yaourt	 Carottes râpée Lasagnes au bœuf Salade Gâteau de semoule	Feuilleté aux légumes Poulet / Frites et salade verte Fromage Gâteau au chocolat blanc et à la framboise	 Œufs durs à la mayonnaise Chili végétarien Riz Fromage blanc Fruit	 Soupe de légumes Filet de poisson Céréales Galette des rois
Lundi 12 janv.	Mardi 13 janv.	Mer. 14 janv. (ALSH)	Jeudi 15 janv.	Vendredi 16 janv.
Macédoine de légumes Saucisses façon rougail Semoule Yaourt	 Soupe de pois cassé Dahl de lentilles corail Blé Fromage Fruit	 Salade verte et croûtons Pâtes à la bolognaise et au parmesan Crème brûlée	 Cake aux lardons et emmental Brandade de poissons Salade Petit Nova sucré	 Pomelos Sauté de volaille aux champignons Pâtes Crumble aux fruits 
Lundi 19 janv.	Mardi 20 janv.	Mer. 21 janv. (ALSH)	Jeudi 22 janv.	Vendredi 23 janv.
Salade aux endives, pommes et noix Filet de poisson Quinoa et légumes Yaourt	 Betteraves Parmentier de bœuf  Salade Fromage Salade de fruits	 Soupe de poisson Nuggets Pâtes de Plobannalec Ketchup Fruit	 Soupe de légumes Couscous végétarien Semoule Fromage Far 	 Salade de lentilles et lardons Jambon braisé Purée Verre de lait Fruit 
Lundi 26 janv.	Mardi 27 janv.	Mer. 28 janv. (ALSH)	Jeudi 29 janv.	Vendredi 30 janv.
Coleslaw Curry de patates douces Pâtes de Plobannalec Tarte fine aux pommes	 Salade de riz et thon Sauté d'agneau Moquette Pana cotta	Salade de cervelas et emmental Spatzle (pâtes fraîches) Sauce à la crème Tarte au fromage blanc	 Céleri rémoulade Poisson pané Riz Salade Semoule au lait	 NOUVEL AN CHINOIS 



Fait maison

En provenance de la serre municipale

Produits issus de l'agriculture biologique

En pratique : tous les repas sont fabriqués à la cuisine centrale à Penmarc'h. **NB :** exceptionnellement, les restauratrices modifieront les menus selon les saisons ou d'éventuelles contraintes. Le service de restauration scolaire est contrôlé par le laboratoire vétérinaire de Quimper.

